

REGULAMIN PROGRAMU „SENIOR W RUCHU”

§1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji oraz uczestnictwa w programie „Senior w Ruchu”, zwanym dalej „Programem”.
2. Organizatorem Programu jest Fundacja „Aktywni w Ruchu” z siedzibą przy ul. Rokicińskiej 41, 95-006 Bukowiec, zwana dalej „Fundacją”.
3. Program realizowany jest w ramach działalności statutowej Fundacji.

§2. Cel Programu

1. Celem Programu jest poprawa sprawności fizycznej oraz jakości życia seniorów poprzez umożliwienie im udziału w zorganizowanych zajęciach ruchowych.
2. Program ma charakter prozdrowotny i profilaktyczny.

§3. Uczestnicy Programu

1. Uczestnikami Programu mogą być osoby spełniające łącznie następujące warunki:
 - a) ukończyły 60 rok życia,
 - b) zamieszkują na terenie powiatu łódzkiego wschodniego,
 - c) zgłoszą chęć udziału w Programie oraz spełnią wymagania formalne określone przez Fundację.
2. Zgłoszenie do programu odbywa się drogą telefoniczną, mailową, lub poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Fundacji www.aktywniwruchu.org

§4. Organizacja zajęć

1. Zajęcia odbywają się w specjalnie przygotowanej sali do ćwiczeń, zlokalizowanej pod adresem: Flow Dance Studio Sylwia Basińska ul. Miłosza 1, 95-006 Bukowiec.
2. Zajęcia prowadzone są zgodnie z wcześniej ustalonym harmonogramem, publikowanym lub przekazywanym uczestnikom przez Fundację.
3. Czas trwania pojedynczych zajęć wynosi 60 minut.
4. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowany personel, tj. trenera lub fizjoterapeutę.
5. Organizator zapewnia wszelkie niezbędne akcesoria oraz sprzęt potrzebny do realizacji zajęć.

§5. Zasady uczestnictwa

1. Udział w Programie jest bezpłatny dla uczestników.
2. Uczestnictwo w zajęciach jest dobrowolne.
3. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - a) stosowania się do poleceń prowadzącego zajęcia,
 - b) przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
 - c) informowania o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych do udziału w zajęciach.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w zajęciach w przypadku uzasadnionych wątpliwości co do stanu zdrowia uczestnika.

§6. Odpowiedzialność

1. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem swojego stanu zdrowia i możliwości fizycznych.
2. Organizator dokłada należytej staranności w zakresie organizacji zajęć oraz zapewnienia wykwalifikowanej kadry.
3. Szczegółowe kwestie odpowiedzialności mogą być regulowane w dodatkowych oświadczeniach lub formularzach podpisywanych przez uczestników.

§7. Postanowienia końcowe

1. Regulamin ma charakter ogólny i może być uzupełniany o dodatkowe dokumenty organizacyjne.
2. Fundacja zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego przyjęcia przez Zarząd Fundacji.

Fundacja „Aktywni w Ruchu”

.....

Łukasz Orzeł - Prezes Fundacji